

LE TEMPS S'ÉTIRE

BILAN DE L'ANNÉE 2021



Société
canadienne
de pédiatrie

Alors que « Il n'y a rien de mieux que chez soi » est devenu « Il n'y a **rien que** chez soi » et que la pandémie est passée d'un sprint à un marathon, la SCP a également allongé le pas. Grâce aux membres qui ont aidé les enfants, les adolescents et les familles à la maison, nous avons pu franchir la ligne d'arrivée en 2021. Ils méritent bien plus qu'une simple médaille!

Une solide collaboration, l'alternance des saisons

Les **docteurs Dorothy Moore** et **Laura Sauvé** ont dirigé la création de documents cliniques malgré tous les obstacles. À titre de représentante de la SCP auprès du Comité consultatif national de l'immunisation, la docteure Moore a transformé de multiples documents et mises à jour techniques sur les vaccins en [déclarations pour les cliniciens](#), puis a contribué à adapter cette information en perpétuel changement en renseignements pour les familles. Quant à la docteure Sauvé, dans ses fonctions de présidente du comité des maladies infectieuses et d'immunisation, elle s'est faite porte-parole auprès des médias et, avec la **docteure Daphne Korczak**, directrice de rédaction d'un numéro spécial de *Paediatrics & Child Health* sur la COVID-19, dont la version française devrait être publiée sous peu. En qualité de présidente du groupe de travail sur la santé mentale de la SCP, la docteure Korczak s'est penchée sur les effets à long terme des mesures sanitaires, du stress parental et de l'isolement social chez les enfants et les adolescents, et ses travaux ont éclairé un [document d'information](#) que la SCP a rédigé conjointement avec la Commission de la santé mentale du Canada afin de formuler des recommandations au gouvernement.

Une réponse éclairée. Il n'a jamais été aussi important de maintenir les portes de l'information grandes ouvertes aux parents réticents envers la vaccination, et c'est ce qui a incité la SCP à produire [Vers l'acceptation](#), un module en ligne sur les meilleures stratégies pour réagir à la réticence envers la vaccination contre la COVID-19. Diffusé par l'entremise de [Pédagogie](#), le cours a été créé par une équipe sous la direction des **docteurs Ian Gemmill** et **Isabelle Viel-Thériault**.

Félicitations aux **docteurs Cora Constaninescu** et **Marina Salvadori** qui ont produit des webinaires sur le [vaccin contre la COVID-19 chez les cinq à 11 ans](#) (en anglais) et aux membres du comité des maladies infectieuses et d'immunisation qui ont maintenu les familles informées grâce à des documents sur le [port du masque](#), sur le dépistage et la prise en charge de la [maladie](#) et sur la [vaccination](#). Le congrès annuel 2021, qui s'est déroulé en ligne, a inclus des séances sur la santé mentale, la réticence envers la vaccination, les troubles des conduites alimentaires et la maltraitance des enfants dans le contexte de la COVID-19. Des [séances scientifiques nationales](#), organisées par les sections de la SCP, ont traité des troubles des conduites alimentaires, du SIME, des vaccins contre la COVID-19 chez les cinq à 11 ans et des effets mondiaux de la COVID-19.

De l'information privilégiée. Les résultats de la plus grande étude canadienne auprès d'enfants et d'adolescents hospitalisés à cause du SRAS-CoV-2, réalisée par le [Programme canadien de surveillance pédiatrique \(PCSP\)](#), ont été publiés l'automne dernier dans le [Journal de l'Association médicale canadienne \(JAMC\)](#). Les données révélant que les enfants d'âge préscolaire et scolaire [risquaient peu](#) de contracter une maladie grave — du moins avant l'émergence des variants Delta et Omicron — se sont avérées déterminantes, tant pour les autorités sanitaires que pour les décideurs. Dirigée par les **docteurs Charlotte Moore Hepburn** (directrice des affaires

« [Les enfants] parlent avec enthousiasme de «se remonter la manche». Ils veulent se protéger, protéger leurs amis, leurs enseignants, leurs grands-parents et l'ensemble de leur communauté. »

Docteure Charlotte Moore Hepburn, directrice des affaires médicales de la SCP, à l'émission *The Morning Edition* sur CBC, en octobre

« Les troubles des conduites alimentaires sont uniques en médecine, car il s'agit de maladies biopsychosociales complexes. Ils ne s'inscrivent ni dans les problèmes de santé physique ni dans les problèmes de santé mentale. »

Docteure Ellie Vyver, spécialiste de la médecine de l'adolescence au *Alberta Children's Hospital* et co-investigatrice principale d'une nouvelle étude du PCSP sur l'anorexie mentale

médicales de la SCP), **Shaun Morris** (*The Hospital for Sick Children*), **Fatima Kakkar** et **Olivier Drouin** (CHU Sainte-Justine), avec l'aide de **Danny Farrar** (analyste principal des données du *Hospital for Sick Children*), l'équipe a été en mesure de circonscrire les facteurs de risque pédiatriques d'une maladie grave.

Également dans le milieu de la surveillance, les **docteurs Julie Bettinger, Scott Halperin, Jesse Papenburg, Manish Sadarangani** et **Karina Top**, investigateurs du [Programme canadien de surveillance active de l'immunisation](#) (IMPACT), méritent des félicitations pour avoir été des porte-parole exemplaires (et vifs d'esprit!) sur les questions scientifiques et générales liées aux vaccins contre la COVID-19. Depuis le début de la vaccination des adolescents contre la COVID-19, les centres d'IMPACT ont surveillé toutes les manifestations inhabituelles après la vaccination et les ont signalées directement aux centres du Système canadien de surveillance des effets secondaires suivant l'immunisation.

Des histoires scolaires. Avec les **docteurs Kim Dow, Daphne Korczak** et **Eddy Lau**, le **docteur Mark Feldman**, vice-président de la SCP en 2020-2021, a corédigé de [multiples lettres](#) aux dirigeants de l'Ontario. Il préconisait un retour sécuritaire à l'apprentissage en présentiel dans la province, où les écoles sont demeurées fermées plus longtemps que partout ailleurs au Canada, de même que la réouverture des terrains de jeu, des terrains sportifs et des autres lieux de loisirs. Pendant l'été 2021, des [lettres](#) aux ministres de l'Éducation d'autres provinces ont réclamé de planifier la réouverture des écoles, la reprise des activités parascolaires et une augmentation du financement pour soutenir les stratégies de relance et répondre aux besoins des enfants et des adolescents en matière de santé mentale en raison des interruptions à leur éducation.

Un nouveau cercle de gagnants. En décembre dernier, un prix spécial a été décerné aux membres de la SCP qui ont dirigé la réponse à la COVID-19 pendant la pandémie. Nommé en hommage au président sortant, le **docteur Sam Wong**, qui nous a maintenus sur les rails tout au long d'une année extraordinaire, ce nouveau certificat de mérite a souligné le leadership dans les secteurs de la

défense d'intérêts, de l'enseignement et de la surveillance. Les lauréats ainsi salués sont les **docteurs Kevin Chan** (en soins aigus), **Daphne Korczak** (en santé mentale), **Nicole Le Saux, Dorothy Moore, Marina Salvadori** et **Laura Sauvé** (maladies infectieuses et immunisation), **Charlotte Moore Hepburn** et **Shaun Morris** (surveillance), **Michael Narvey** (néonatalogie) et **Geert 't Jong** (médicaments et thérapeutiques en pédiatrie).

Des marqueurs et des jalons

Paediatrics & Child Health a célébré son **25^e anniversaire** en 2021, grâce au savoir-faire remarquable de la rédactrice en chef actuelle, la **docteure Joan Robinson**, de l'ancienne rédactrice en chef (et fondatrice), la **docteure Noni MacDonald**, et d'un comité de rédaction composé d'experts en pédiatrie engagés, passés et actuels. La revue a joué un rôle important pour diffuser de l'information à jour sur la COVID-19, par des articles pour s'occuper du mieux possible des enfants et des adolescents [vulnérables sur le plan social](#), sur l'[acidocétose diabétique](#) chez les enfants atteints du diabète de type 1, les [soins virtuels](#), l'[anorexie mentale](#) et les symptômes liés au mode de vie et à la santé mentale chez les [enfants ayant un TDAH](#), de même qu'un numéro thématique spécial sur les [effets de la COVID-19](#), qui sera diffusé en français sous peu.

L'an dernier marquait également le 20^e anniversaire d'[Enfants en santé Ouganda](#), un projet dirigé au Canada par la **docteure Jenn Brenner**, une pédiatre de l'Université de Calgary. La SCP s'est associée à l'Université des sciences et de la technologie de Mbarara et à des universités canadiennes pour lancer la [HAY! initiative](#) (acronyme anglais de «adolescents et jeunes en santé»). L'initiative est axée sur les adolescents et les jeunes adultes et sur les mères, les bébés et les jeunes enfants. Il s'agit en partie d'une réponse aux restrictions imposées par la COVID-19, qui ont privé les jeunes ougandais de possibilités de travailler et d'aller à l'école et exacerbé de dures réalités économiques. [L'initiative HAY! a d'abord été lancée virtuellement](#) et a fait appel à des groupes de travail qui se réunissaient à l'extérieur pour cibler des enjeux propres aux jeunes, tels que la planification familiale, la violence axée sur le genre, l'hygiène menstruelle, les comportements à risque, les infections transmissibles sexuellement et la santé mentale.





Le PCSP a souligné ses 25 ans de recherche sur des maladies et affections pédiatriques rares, mais aux répercussions graves, par des études phares sur les taux de [syphilis congénitale](#) (**docteurs Jared Bullard et Carsten Krueger**), qui n'ont jamais été aussi élevés au Canada, et sur les premières hospitalisations attribuables à l'[anorexie mentale](#) (**docteurs Debra Katzman et Ellie Vyver**), dont le nombre et la gravité se sont exacerbés pendant la pandémie. Les résultats de sondages ponctuels ont également démontré que les soins virtuels peuvent contribuer à rater des cas de maltraitance d'enfants et ont confirmé qu'en 2021, la réponse à la pandémie a eu des conséquences involontaires troublantes chez les jeunes ayant des troubles médicaux complexes.

Une nouvelle édition d'[ACoRN : Programme de soins aigus aux nouveau-nés à risque](#), publiée en anglais le printemps dernier par Oxford University Press (et une première édition en français parue un peu plus tard), s'est voulue la première étape de l'actualisation d'un programme d'enseignement sur la stabilisation des nouveau-nés à risque ou malades. Les **docteurs Jill Boulton et Kevin Coughlin**, directeurs de rédaction, se sont associés au **docteur Deepak Manhas**, moniteur de l'ACoRN, et à un groupe choisi de formateurs chevronnés pour en perfectionner la prestation et les outils d'enseignement avant le déploiement. Un manuel d'accompagnement, intitulé [ACoRN : Le guide incontournable](#), a été publié l'automne dernier et le sera sous peu en français, conjointement avec une série de feuilles laminées pratiques. Le docteur Coughlin l'a édité avec l'aide de **Debbie Aylward, inf.**, enseignante dévouée de l'ACoRN et ancienne conseillère en périnatalité auprès du Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain.

Les premières lignes et les frontières

L'[initiative contre le racisme](#) de la SCP a gagné du terrain tout au long de 2021 grâce à ses plus ardents défenseurs, la **docteure Kassia Johnson**, pédiatre du développement et membre du groupe de travail

de la petite enfance, et le **docteur Sam Wong**, ancien président. Une nouvelle [politique antiraciste](#) publiée en décembre applique ce prisme à tout le travail de la SCP, de la formation au perfectionnement du leadership en passant par les ressources humaines. La politique reconnaît le racisme implicite et systémique envers les Autochtones et les Noirs tout autant que les autres tendances racistes enracinées dans les structures, les politiques et les processus de la SCP et s'engage à les éliminer. Chaque étape s'est poursuivie sous le signe de la collaboration, et la prochaine consistera à créer des outils de mise en œuvre et des formations pour que les groupes de travail puissent réaliser les principes et les démarches antiracistes.

Un nouveau module d'apprentissage s'inspirant de la récente révision du document de principes [Lisez, parlez, chantez](#) a été préparé par les **docteurs Alyson Shaw, Lauren Kitney et Robin Williams**, en collaboration avec la Fondation pour l'alphabetisation des enfants canadiens. Conçu pour les médecins de famille, les pédiatres, les infirmières et les autres professionnels, [La promotion de l'alphabetisation précoce : des notions élémentaires pour les cliniciens occupés](#) est un programme autonome d'une heure qui présente des stratégies systématiques pour conseiller les familles en matière d'alphabetisation précoce et d'acquisition du langage, quel que soit le lieu de pratique.

Grâce aux **docteurs Alène Toulany, Jan Willem Gorter et Megan Harrison**, le [nouveau document de principes](#) du comité de la santé de l'adolescent sur la transition des jeunes ayant des besoins de santé complexes a beaucoup progressé en 2021. La **docteure Ruth Grimes**, présidente sortante de la SCP, a apporté force et conviction à un principe fondamental : ce n'est pas parce qu'ils ont atteint la majorité que les jeunes sont automatiquement en mesure de prendre leurs propres soins en charge, particulièrement lorsqu'ils doivent gérer leurs médicaments, jongler avec leurs rendez-vous et revendiquer pour qu'on réponde à leurs besoins particuliers. La planification et les conseils préventifs peuvent toutefois les mener là où ils doivent être.

« L'histoire de la syphilis au Canada... est profondément ancrée dans les déterminants sociaux de la santé, les disparités sociales, l'accès aux soins et l'opprobre, alors c'est... vraiment compliqué. »

Docteur Carsten Krueger, pédiatre au CHEO et co-investigateur principal d'une étude du PCSP sur la syphilis congénitale

La **docteure Anne Hicks**, présidente désignée de la **section de la santé environnementale en pédiatrie** en 2021 et professeure adjointe de pneumologie à l'Université de l'Alberta, mérite un bouquet de remerciements pour avoir préparé une [page de ressources consacrée à la santé environnementale](#) à l'intention des familles et des cliniciens. Elle y a inclus un outil pour obtenir l'histoire du jeune, des fiches d'information spécialisées et de l'information sur divers sujets, dont l'asthme, les moisissures, le plomb, le formaldéhyde et la température.

L'automne dernier, la **section des résidents de la SCP** a organisé un webinaire pour inciter les étudiants en médecine à se tourner vers la pédiatrie. Plus de 150 étudiants du Canada ont ainsi écouté un groupe varié de résidents et de médecins parler des joies et des difficultés de leur domaine de prédilection et donner des conseils pratiques sur les possibilités (généraliste, surspécialiste, centre urbain, région rurale) et les cas! Des remerciements chaleureux à la **docteure Katie Girgulis**, présidente de la section des résidents, qui a occupé les fonctions de modératrice, à **Nardin Kirolos**, représentante des étudiants, et aux **docteurs Anne-Sophie Gervais, Amelia Kellar, Cheyenne LaForme, Kaleigh MacIsaac, Marianne McKenna, Sharon Smile et Sam Wong**, panélistes. L'enregistrement de ce webinaire est accessible dans le centre des membres de la SCP.

Des cocons communautaires

Les **docteurs Sarah Lawrence** (Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario) et **Beth Cummings** (*IWK Health Centre*) ont dirigé la création et le lancement, en août dernier, d'un nouveau [module d'apprentissage en ligne](#) reposant sur le contenu du site Web [Le diabète à l'école](#). Offrant de l'information et des conseils aux enseignants, aux entraîneurs, aux aides-enseignants et aux autres

intervenants scolaires, ce module garantit qu'avec de l'aide, tous les élèves atteints du diabète de type 1, quel que soit leur âge, puissent gérer leur maladie avec efficacité en milieu scolaire.

Le travail du **docteur Nicholas Chadi**, porte-parole infatigable sur le vapotage et le tabagisme chez les jeunes, a été salué par le [prix Victor Marchesseault de défense des enfants](#) lors du congrès annuel, mais il est actif dans les médias, conseille les gouvernements et fait [progresser la recherche](#) sur ces questions et sur d'autres fronts depuis des années. Une mise à jour du [document de principes](#) sur le vapotage, rédigée en collaboration avec les **docteurs Richard Bélanger et Ellie Vyver** et publiée en avril, a été transmise aux ministres de la Santé de l'ensemble des provinces et des territoires, de même qu'à la Direction de la lutte au tabagisme de Santé Canada. Spécialiste de la médecine de l'adolescence et professeur à l'Université de Montréal, le docteur Chadi revendique également sur les enjeux de santé mentale et de bien-être, notamment les dépendances et la prise de risque.

Mille mercis (et beaux rêves!) aux membres de la SCP qui ont participé à la révision de l'[énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire](#) de l'Agence de la santé publique du Canada. Les **docteurs Claude Cyr, Michael Hill, April Kam, Denis Leduc, Alisa Lipson et Peter Wong** ont participé au groupe consultatif qui, conjointement avec les experts de l'ASPC et Souffle de bébé, a rédigé les recommandations sur la position du sommeil, l'exposition au tabagisme et le partage du lit afin de prévenir la mort subite du nourrisson et les autres décès de nourrissons liés au sommeil. Le partage de la chambre et l'allaitement sont fortement associés à la réduction du risque de mort subite du nourrisson, et l'[information destinée aux parents](#) affichée dans le site *Soins de nos enfants* a été mise à jour en conséquence.

