

LIBRE d'ÊTRE en 2023



Société
canadienne
de pédiatrie



Les membres de la SCP d'un certain âge se souviennent peut-être de *Free to Be... You and Me* (Libre d'être... toi et moi), un projet de divertissement pour enfants à l'énorme popularité lancé chez nos voisins américains au début des années 1970. Cette campagne multimédia à la fois touchante et amusante a réuni l'écran, les planches et les vedettes du sport pour célébrer le genre, la différence et la tolérance dans des histoires, des chansons et des sketches.

50 ans plus tard, nous travaillons toujours sans relâche pour parvenir à l'égalité, la diversité et l'inclusion dans de multiples aspects de la vie publique et privée. C'est d'ailleurs ce qu'ont fait de nombreux membres de la SCP dont nous soulignons le travail cette année.

**BILAN DE
L'ANNÉE
2023**

Être, appartenir, devenir

Les membres de la SCP créent des milieux et des trajectoires de soins pour les jeunes au parcours de développement complexe et leurs parents. Conjointement avec le comité de la santé de l'adolescent, les D^{rs} **Ashley Vandermorris** et **Daniel Metzger** ont rédigé un document de principes avant-gardiste sur les [soins aux jeunes transgenres et de diverses identités de genre](#), qui présente une approche d'affirmation graduelle et un vocabulaire approprié aux traitements en évolution. La D^{re} **Arati Mokashi**, défenseure des jeunes, a reçu un [certificat de mérite de la SCP](#), en partie en raison de son travail de directrice médicale fondatrice de la Trans Health Endocrinology Clinic for Children and Youth (clinique d'endocrinologie pour la santé des enfants et adolescents trans), la première du genre à Halifax.

La confidentialité est primordiale lors des soins aux adolescents, mais les résultats d'un récent sondage des D^{rs} **Holly Agostino** et **Brett Burstein**, publié en anglais dans *Paediatrics & Child Health*, démontrent que trop souvent, elle n'est pas respectée. Les obstacles multiples, mais modifiables, au respect de la vie privée et de la confidentialité sont abordés de front dans un [nouveau document de principes du comité de la santé de l'adolescent](#) rédigé par les D^{res} Agostino et **Alene Toulany**, qui décrit des approches ciblées, empathiques et neutres lors de chaque rencontre clinique avec des adolescents.

Pour les 80 % d'enfants et d'adolescents du Canada qui n'ont pas accès à des services de santé mentale rapides et appropriés, le changement est attendu avec impatience.

« S'ils donnent aux adolescents des soins confidentiels d'une quantité et d'une qualité appropriées, les cliniciens... habilitent les adolescents à développer leur capacité d'agir, leur autonomie, leur confiance et leur responsabilité à l'égard de leurs décisions en matière de santé et de la prise en charge de leurs propres soins. »

Extrait du document de principes des D^{res} **Holly Agostino** et **Alene Toulany**, [Les considérations en matière de confidentialité et de protection de la vie privée lors de la prestation des services de santé aux adolescents](#)

« Les pédiatres doivent absolument être au courant de ce qu'ils ne savent pas... [et de] tout le travail qu'ils doivent accomplir pour acquérir la confiance des familles autochtones. »

D^r Kent Saylor, pédiatre de Kahnawake, au Québec

Un [document de principes](#) préparé par le groupe de travail sur la santé mentale de la SCP et l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent préconise des changements systémiques essentiels : plus de financement fédéral, des approches par équipe et un meilleur enseignement, une meilleure formation et une rémunération bonifiée pour les praticiens. La D^{re} **Natasha Saunders**, qui a parlé avec fougue des effets des blessures par arme à feu sur la santé sociale et mentale en octobre, lors d'une réunion d'un Comité sénatorial pour modifier la *Loi sur les armes à feu*, mérite des remerciements particuliers. De plus, alors que la SCP a entamé un processus en vue de déterminer ses priorités stratégiques pour 2024 à 2027, les recherches et consultations préliminaires ont clairement établi que la santé mentale continue d'être prioritaire pour les pédiatres du Canada et du reste du monde.

Le D^r **Peter Rosenbaum** a rédigé le dernier [blogue](#) de la série 24/7 – avant et maintenant pour souligner le 100^e anniversaire de la SCP. Il a réfléchi aux récents progrès dans le secteur des handicaps neurologiques, où des affections comme la SP, le TSA et le TDAH ont tendance à être définies davantage par des descriptions de l'atteinte fonctionnelle que par l'origine, la cause ou les symptômes. De plus en plus, les approches personnalisées des soins de ces trois affections sont axées sur l'activité (faire des choses) et la participation (à la vie familiale, aux activités entre amis et à la communauté) plutôt que sur une participation conforme aux normes. Cette perspective plus globale est également pleinement démontrée dans le nouveau point de pratique de la section de la pédiatrie du développement sur la [paralysie cérébrale](#), rédigé par les D^{rs} **Scott McLeod**, **Anne Kawamura** et **Amber Makino**.

Incarner les changements auxquels nous aspirons

Premier pédiatre autochtone du Canada, le D^r **Kent Saylor**, un Mohawk de Kahnawake, au Québec, et ancien président du comité de la santé

des Premières Nations, des Inuits et des Métis, a vu une bourse de Générations en santé être nommée en son honneur. **Taylor Stoesz**, étudiante en médecine à l'Université McGill et membre de la Fédération métisse du Manitoba, en a été la toute première lauréate en 2023. Le D^r Saylor a également dirigé la création d'un nouveau module en ligne, [La sécurisation culturelle en santé auprès des enfants et des adolescents autochtones](#), conjointement avec un comité de planification formé de pédiatres, de médecins de famille et d'autres professionnels en santé autochtone. Le module, offert dans [Pédagogie](#), est issu d'un programme d'enseignement en salle destiné aux résidents en pédiatrie, créé par la SCP et le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone ([CCNSA](#)) en 2020.

Des congressistes de partout en Amérique du Nord et du monde se sont réunis en mars dernier à Tulsa, en Oklahoma, dans le cadre du 10^e [Congrès international sur la santé des enfants autochtones](#) (CISEA). Coorganisé par la SCP et l'American Academy of Paediatrics, le CISEA qui, à l'origine, était un congrès de médecins, est devenu une tribune de programmes et stratégies communautaires dirigés par des Autochtones, où les communautés tirent des enseignements les unes des autres. La plupart des conférenciers de 2023 s'identifiaient comme Autochtones, ce qui est un jalon en soi. Winnipeg accueillera le [prochain congrès en 2025](#).

L'initiative antiracisme de la SCP a pris de l'ampleur en 2023, alors que trois groupes de travail – sur la mise en œuvre des politiques (présidé par les D^{res} **Minoli Amit** et **Shazeen Suleman**), la formation médicale (présidé par les D^{rs} **Mark Awuku** et **Ming-Ka Chan**) et les revendications (présidé par les D^{res} **Muna Chowdhury** et **Tehseen Ladha**) ont trouvé le moyen d'intégrer l'antiracisme à tous les aspects du travail de la SCP. Ils ont rendu compte de leurs progrès à la direction de la SCP en novembre et ont proposé des outils et des ressources pour évaluer et corriger les biais organisationnels et les iniquités. Ces outils et ressources sont en cours d'évaluation et d'amélioration en vue de leur mise en œuvre en 2024.



«Le Congrès international sur la santé des enfants autochtones (CISEA) est l'occasion de discuter des relations et d'incarner le changement auquel nous aspirons... Grâce à cet apprentissage commun, nous acquérons de nouvelles connaissances ancrées dans l'essence et la richesse mêmes de la diversité.»

La sénatrice canadienne Margo Greenwood, ancienne leader académique du Centre de collaboration nationale de la santé autochtone

«Le travail antiraciste vise à désapprendre des comportements et des attitudes arborés depuis des années. Il consiste à enchâsser de nouveaux points de vue et de nouvelles manières d'être dans l'organisation [de la SCP] à long terme.»

D^{re} Kassia Johnson, médecin responsable de l'initiative contre le racisme de la SCP et coprésidente du comité directeur de l'initiative contre le racisme



En 2023, des avis très médiatisés publiés aux États-Unis ont avivé les inquiétudes croissantes au sujet des effets indésirables de l'utilisation illimitée et non réglementée des réseaux sociaux sur la santé mentale des enfants et des adolescents. Le **groupe de travail sur la santé numérique** y a réagi en novembre par un [appel à l'action](#) aux développeurs de médias sociaux et aux gouvernements. Il a revendiqué la protection de la sécurité et de la vie privée par une meilleure conception, un partage plus contrôlé des données et des normes plus rigoureuses en matière de collecte de données, de codes de conduite et de contrôle de l'information. Le contrôle parental est également utile, et une [mise à jour des conseils](#) pour équilibrer l'utilisation des écrans à la maison a été publiée juste à temps pour la rentrée scolaire.

L'enseignement et le rayonnement

Les séances scientifiques nationales, fortes de leurs formations exceptionnelles, ont repoussé leurs limites et atteint des records d'auditoire en 2023. La **D^{re} Jean Clinton** a présenté [Beyond ACEs to Early Relational Health](#) (sur la santé relationnelle précoce) avec le **D^r David Willis**, un pédiatre américain, ce qui a ouvert la voie à un nouveau [document de principes du groupe de travail de la petite enfance](#). Il en a découlé une mini-vidéo en anglais de la **D^{re} Richa Agnihotri**, présidente de la section de la pédiatrie communautaire, sur [l'intégration de la santé relationnelle précoce aux rendez-vous cliniques](#), une [vidéo](#) du **D^r Blair Hammond** qui présente le programme *Keystones of Development* sur les approches relationnelles (en anglais) et un [blogue](#) de la **D^{re} Robin Williams**, auteure du document de principes et présidente du groupe de travail, publié en anglais par Nurture Connection.

Les risques liés à des soins prénatals insuffisants et le meilleur moyen de prévenir la transmission verticale des infections ont fait l'objet d'un nouveau [document de principes](#) du comité des maladies infectieuses et d'immunisation l'automne dernier. Les **D^{rs} Ari Binun, Sergio Fanella et Laura Sauvé** ont donné des conseils détaillés et graduels pour dépister et traiter les femmes pendant la grossesse, de même que les mères et les nouveau-nés après l'accouchement. Des interventions préventives

précoces et efficaces peuvent être offertes aux nouveau-nés à risque de VIH, de VHB, de syphilis ou de gonorrhée. L'attention particulière à accorder à la syphilis congénitale (SC) a été confirmée par une [étude de deux ans](#) du Programme canadien de surveillance pédiatrique (PCSP) terminée en 2023, sous la direction des **D^{rs} Jared Bullard**, de l'Université du Manitoba, et **Carsten Krueger**, de l'Université de Calgary.

Un [sondage ponctuel du PCSP](#) a également révélé l'augmentation du mésusage et des surdoses d'opioïdes, de stimulants et de sédatifs chez les enfants et les adolescents. Réalisé par les **D^{rs} Matthew Carwana, Nicholas Chadi et Eva Moore**, le sondage n'a saisi que les cas déclarés, mais a néanmoins exposé une crise naissante et certaines des difficultés à diagnostiquer et à traiter les jeunes qui présentent des troubles liés à une substance. En conséquence, une nouvelle étude du PCSP a récemment été approuvée, et l'équipe de chercheurs préconise déjà des initiatives préventives, comme la formation à l'utilisation de naloxone et la distribution de trousse dans les écoles secondaires, en collaboration avec Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada.

La violence entre partenaires intimes (VPI) est fréquente, se produit dans tous les secteurs démographiques et peut avoir des effets affectifs, physiques et comportementaux indésirables chez les enfants et les adolescents qui y sont exposés. Le [document de principes sur la VPI](#) de la section de la prévention de la maltraitance d'enfants et d'adolescents se penche sur le rôle crucial des pédiatres et des autres professionnels de la santé (PdS) pour déceler les enfants et les proches qui sont (peut-être) en situation de VPI et agir. Une infographie à imprimer, résumant les priorités et les obligations des PdS dans les cas présumés ou divulgués, fait partie de la page du document de principes.

En collaboration avec le [programme de mentorat pour les étudiants en médecine et les résidents](#), la section des résidents a produit sa quatrième édition annuelle de [Pourquoi choisir la pédiatrie?](#) en octobre. Lors d'une rencontre virtuelle, les étudiants en médecine de partout au Canada sont invités à poser des questions et à découvrir le travail sur le terrain auprès d'un groupe de pédiatres et de résidents engagés dans divers milieux qui en sont à diverses étapes de leur carrière.

«Dans un paysage médiatique de plus en plus dominé par les géants technologiques, il n'est plus efficace ni approprié d'en imposer la responsabilité aux individus. Les développeurs de médias sociaux doivent préserver de toute urgence le bien-être des adolescents, et les gouvernements doivent tenir ces entreprises responsables de normes fondamentales de sécurité.»

Extrait de [Les médias sociaux et les jeunes : un appel à l'action](#)

« Il faut que bien des choses tournent mal pour qu'un bébé naisse avec la syphilis... Ça dénote de multiples échecs en cours de route. »

D^r Jared Bullard, investigateur principal de l'étude du PCSP sur la syphilis congénitale

Les revendications et les agents de changement à la SCP

La langue maternelle du cinquième de la population canadienne n'est ni le français ni l'anglais, ce qui nuit à la compréhension d'importants renseignements médicaux. Le D^r **Chuck Hui**, président du groupe de travail sur les enfants néo-canadiens, a rédigé un [document de principes](#) réclamant des services d'interprétation de qualité, accessibles dans tous les milieux de soins, pour éviter les mauvaises communications et le recours inapproprié aux enfants et aux adolescents comme traducteurs. Ses recommandations ont été transmises aux ministres et sous-ministres provinciaux et territoriaux de la Santé en août et dans un webinaire du [Réseau national de navigation pour nos nouveaux arrivants](#) (N4) en septembre.

Après une rencontre du comité directeur de la SCP en tête-à-tête avec Jean-Yves Duclos, alors ministre de la Santé, en juin, la D^{re} **Charlotte Moore Hepburn** et le comité de la pharmacologie ont pris des mesures en deux volets pour améliorer la sécurité et l'accès aux médicaments pédiatriques. En août, ils ont présenté une soumission écrite, en anglais, lors de la [consultation de Santé Canada sur l'amélioration de l'accès aux médicaments et à d'autres produits de santé](#), dans laquelle ils ont fait des recommandations pour atténuer les effets des pénuries de médicaments. Ils se sont également associés à six autres organisations nationales et organisations de santé des enfants pour commenter, en anglais, les [lignes directrices de Santé Canada sur la soumission d'études pédiatriques](#).

Les résidents se sont vraiment démarqués en 2023, grâce à de nouvelles initiatives de revendication influentes qui entraînent des changements positifs :

▶ On estime que plus d'un million d'enfants du Canada ont un niveau de lecture inférieur à leur degré scolaire. Les lauréates de la bourse

des résidents pour la défense d'intérêts des enfants de la SCP, les D^{res} **Anne-Sophie Gervais** et **Marie Albert**, de l'École de médecine du nord de l'Ontario, sont déterminées à changer les choses. Elles ont créé des présentoirs de livre à Thunder Bay, Sioux Lookout et dans d'autres communautés du nord de l'Ontario et les ont garnis de 800 livres — en français, en anglais et dans diverses langues des Premières Nations — qu'elles ont amassés et distribués en partenariat avec les programmes *Premiers mots* locaux.

- ▶ Une résidente de l'Université Queen's, la D^{re} **Shaira Wignarajah**, a également reçu une bourse des résidents pour la défense d'intérêts des enfants pour son projet auprès des enfants ayant un TSA. Elle s'est associée à une thérapeute de l'analyse comportementale appliquée pour réduire l'anxiété et améliorer les expériences des patients (enfants et proches) par la création d'« histoires sociales », c'est-à-dire des vidéos et des visuels qui expliquent à quoi s'attendre en soins ambulatoires (p. ex., phlébotomie, audiologie, radiologie, ECG et EEG).
- ▶ Les résidents en pédiatrie de l'École de médecine et de dentisterie Schulich (ÉMDS) dirigent un projet pour faciliter le processus de [transition vers les soins aux adultes](#). Ils ont présenté à l'ÉMDS les résultats d'une récente analyse bibliographique lors d'une journée de recherche sur la santé des enfants en novembre. Les prochaines étapes, y compris une analyse environnementale et une évaluation des besoins reposant sur les commentaires des PdS, sont déjà en cours.
- ▶ Le 10 octobre, les résidents ont participé à une campagne dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale. Ils ont expédié 84 lettres aux Premiers ministres du pays et aux ministres fédéraux de la Santé et de la Santé mentale et des Dépendances. Chaque lettre revendiquait un accès équitable à des services de santé de qualité et réclamait un financement accru.



Société
canadienne
de pédiatrie

100-2305, boul. St. Laurent, Ottawa (Ontario) K1G 4J8

www.cps.ca/fr

www.soinsdenosenfants.cps.ca