

# Plongeon en 2025!



Société  
canadienne  
de pédiatrie

## BILAN DE L'ANNÉE DE LA SCP

Il est difficile de garder le cap dans un monde troublé, mais en une année où les grands conflits rivalisent d'attention avec nos préoccupations les plus proches, les membres de la Société canadienne de pédiatrie (SCP) sont demeurés réactifs, cohérents et engagés sur tous les fronts qui comptent vraiment.

En effet, plus les problèmes auxquels ils font face sont profonds dans leur pratique au quotidien, plus ils s'élèvent pour les vaincre.

### L'évolution des priorités

#### *Les esprits se rencontrent en santé mentale*

Consciente que l'utilisation quotidienne des écrans par les enfants et les adolescents représente un enjeu trop vaste pour que les familles le résolvent seules, la SCP a lancé le [Centre pour une saine utilisation des écrans](#) (CSUÉ) au congrès annuel 2025. Financé par le Walton's Trust, le CSUÉ facilite les revendications de la SCP auprès des gouvernements et des décisionnaires, collabore avec des organisations aux vues similaires et fournit de l'information opportune et fondée sur des données probantes

aux familles et aux prestataires de soins afin de promouvoir une utilisation plus sécuritaire des écrans. Nous sommes reconnaissants envers la **docteure Michelle Ponti**, présidente du groupe de travail sur la santé numérique, pour avoir dialogué avec autant d'efficacité tout autant avec les médias et les alliés qu'avec les chercheurs. En juin, elle a présenté l'utilisation des écrans comme une priorité en santé mentale lors d'une table ronde de prise de position composée d'experts multidisciplinaires. Au cours d'une journée de travail intense, ils ont formulé des recommandations précises et réalisables, puis ont publié un rapport, intitulé [Ce que nous avons entendu](#), afin d'orienter les priorités d'action et de changement. Nous remercions également les **docteurs Stacey Bélanger**, chef de file de la SCP en santé mentale, et **Emma Duerden**, membre du comité consultatif de la CSUÉ, pour leurs éditoriaux sur les futures politiques dans [La Presse](#) et le [Toronto Star](#). Le **docteur Nicholas Chadi**, un spécialiste de la santé de l'adolescence qui anime de nouveaux balados de la SCP du nom de Healthy Teens et Santé des ados, s'est entretenu avec la **docteure Tracy Vaillancourt** dans le volet anglais de sa plateforme, sur la [cyberintimidation et la victimisation en ligne](#).

« L'objectif ne consiste pas à éliminer la technologie, mais à créer des environnements numériques plus sécuritaires et à aider les familles à s'y retrouver judicieusement. Mais en ce moment, nous laissons le cerveau des enfants être le terrain d'essai de l'innovation non réglementée. »

Docteure Emma Duerden, conjointement avec les docteurs Franco Vaccarini et Alison Palmer, dans le [Toronto Star](#) du 25 novembre 2025

« Les médecins peuvent ressentir de l'ostracisme réel ou perçu lorsqu'ils demandent de l'aide en santé mentale. Nous devons créer une culture qui normalise les échanges sur la santé mentale et qui donne accès à des conseils, du soutien et des ressources essentielles ».

Docteure Johanne Harvey, présidente de la SCP, 2024-2025

### De nouveaux départs

La docteure **Anna Gunz**, présidente du groupe de travail sur la santé environnementale de la SCP, a lancé cette priorité stratégique le printemps dernier lors d'un [webinaire](#) des Séances scientifiques nationales, au cours duquel elle a proposé une « perspective verte » pour aider les cliniciens à effectuer des évaluations et des diagnostics différentiels. La docteure **Anne Hicks** a poursuivi dans la même veine lors du webinaire de l'automne visant à [préparer et conseiller les familles](#) sur les risques particuliers et les effets des changements climatiques sur la santé. Le docteur **Nicholas Chadi** et le psychologue et chercheur **Robert Selles** ont exploré le lien entre la santé mentale et la santé environnementale dans [Eco-anxiety](#), le tout premier épisode du balado Healthy Teens.

### Les effectifs médicaux

Les docteurs **Jared Bullard**, **Laura Sauvé** et **Sam Wong** ont rencontré les nouveaux députés pour revendiquer des améliorations aux effectifs et à l'accès aux soins en pédiatrie. La docteure **Johanne Harvey** (présidente de la SCP, 2024-2025) a relié les priorités en santé mentale et en santé des effectifs dans son [blogue](#) sur le bien-être des médecins, lequel a ensuite été une rampe de lancement pour la conférence de la présidente au congrès annuel 2025. Les docteurs **Jonathan DellaVedova**, **Bridget Gibson** et **Sidd Thakore** ont prodigué des conseils personnels et éminemment pratiques sur les choix et la qualité de vie en début de carrière, conjointement avec le docteur **Jhanahan Sriranjani**, président de la section des résidents, dans un récent webinaire des Séances scientifiques nationales.

### Un grand pas pour l'immunité

De nombreuses familles de nouveaux arrivants affrontent des obstacles logistiques, linguistiques et culturels à la vaccination, et certains enfants et adolescents arrivent au Canada sans avoir reçu tous les vaccins recommandés. Un nouveau projet dirigé par les docteurs **Chuck Hui** et **Laura Sauvé** préconise une approche antiraciste et ancrée dans la sécurisation culturelle pour

accroître l'acceptation des vaccins et fournir des expériences de vaccination positives aux nouveaux arrivants, qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents ou de familles. Lancé dans le site [Les soins aux enfants néo-canadiens](#), le projet a été guidé par une consultation communautaire du Our Kids' Health Network, sous la direction du docteur **Ripudaman Singh Minhas**. Les docteurs Hui et Minhas ont fait une présentation à la Conférence canadienne sur l'immunisation en novembre 2024, de même qu'en 2025 dans le cadre des [Séances scientifiques nationales](#). Quant à la docteure **Shazeen Suleman**, elle est coautrice d'un nouveau document de principes, conjointement avec les docteurs Hui et Minhas et avec la docteure **Ashley Vandermorris**, sur la compréhension et la réponse aux besoins des [enfants et adolescents nouveaux arrivants provenant de régions touchées par la guerre](#), qui ont souvent des besoins physiques et mentaux non résolus à leur arrivée au Canada.

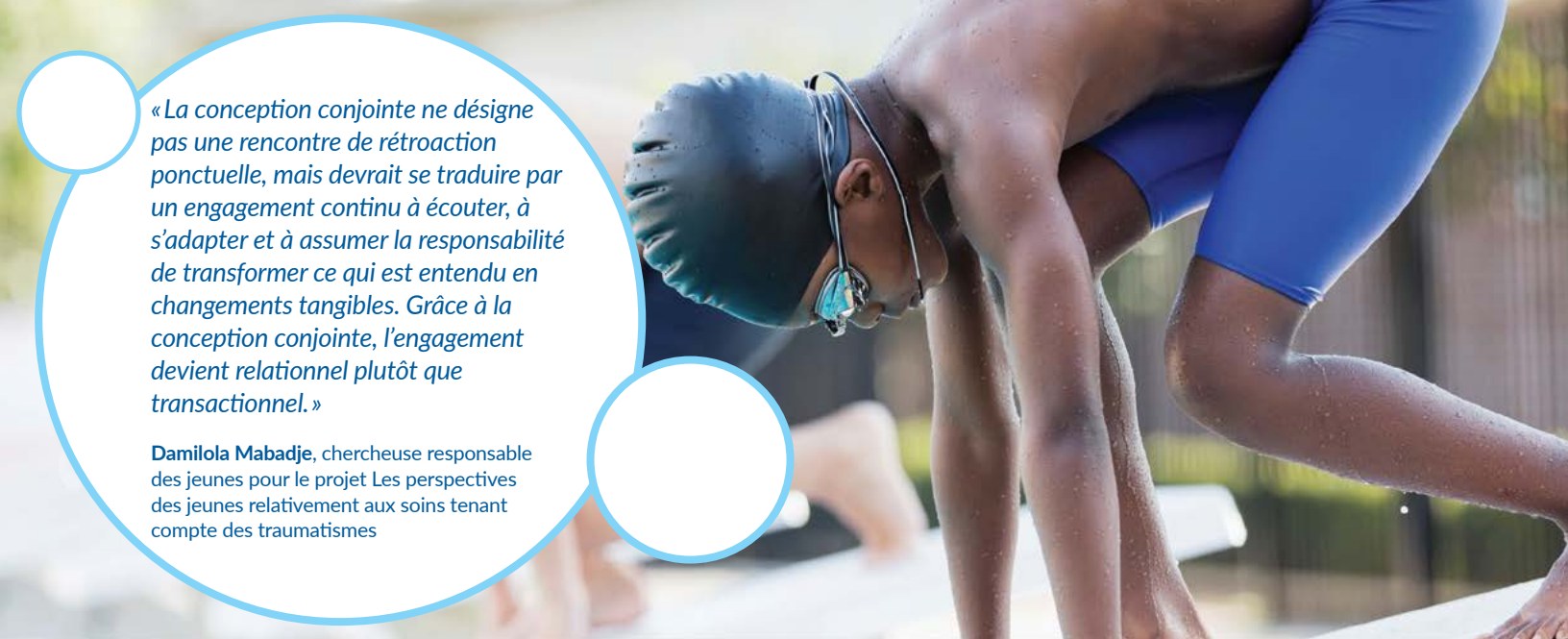
Devant l'appel à l'action de la docteure Theresa Tam, alors administratrice en chef de la santé publique, sur les faibles taux de vaccination contre la rougeole et la nécessité d'y sensibiliser les prestataires de soins de première ligne, la SCP a planifié un webinaire sur la rougeole avec l'appui de l'Agence de la santé publique du Canada. Nous saluons le docteur **Pierre-Philippe Piché-Renaud** d'avoir donné des directives opportunes à ce sujet, dans les deux langues officielles. Puisque l'auditoire a dépassé de loin celui de toutes les Séances scientifiques nationales antérieures, il a été entendu de mettre ce webinaire [à la disposition du public](#).

Nous levons notre chapeau à la docteure **Dorothy Moore**, membre exemplaire, mentore et experte, qui a pris sa retraite cette année, non sans avoir mis à jour une dernière fois les directives sur la vaccination antigrippale. La docteure Moore a été rédactrice en chef de la quatrième édition de *Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, a rédigé ou codirigé des documents de principes décisifs et a représenté le Comité consultatif national de l'immunisation au comité des maladies infectieuses et d'immunisation pendant de nombreuses années. Cette année, elle sera nommée lauréate du prix Alan Ross.

« En qualité de formateurs, nous devons réfléchir à notre propre identité et à nos privilèges. L'inclusion d'une reconnaissance du territoire ou d'un énoncé sur la positionnalité dans nos présentations peut démontrer la réflexion et l'engagement envers la vérité et la réconciliation et envers l'antiracisme et l'antioppression. »

Docteurs **Mark Awuku** et **Ming-Ka Chan**, coprésidents du groupe de travail sur l'antiracisme de la SCP dans l'enseignement de la médecine





« La conception conjointe ne désigne pas une rencontre de rétroaction ponctuelle, mais devrait se traduire par un engagement continu à écouter, à s'adapter et à assumer la responsabilité de transformer ce qui est entendu en changements tangibles. Grâce à la conception conjointe, l'engagement devient relationnel plutôt que transactionnel. »

**Damilola Mabadje**, chercheuse responsable des jeunes pour le projet Les perspectives des jeunes relativement aux soins tenant compte des traumatismes

## L'équité, la diversité, l'inclusion et nous

Les initiatives d'équité, de diversité et d'inclusion sont menacées dans de nombreuses parties du monde. Nous saluons et félicitons d'autant plus les membres qui défendent ce travail essentiel. La **docteure Natasha Johnson**, première pédiatre noire à être élue à la vice-présidence de la SCP en un siècle d'histoire, a compilé ses [réflexions personnelles](#) sur sa vie et sa carrière, de même que celles des **docteurs Kassia Johnson, Ewurabena Simpson, Sharon Smile et Tatiana Sotindjo**. Les **docteurs Mark Awuku et Ming-Ka Chan** ont également raconté leurs expériences à la coprésidence du groupe de travail de l'antiracisme dans la formation médicale dans un blogue sur le [racisme dans la formation médicale](#). Leur groupe de travail a créé un [outil](#) qui contient des questions réflexives et offre des conseils à quiconque prépare des ressources, programmes ou événements de formation ou d'éducation pour la SCP.

**La docteure Barbera Kasenga Chandoo**, résidente en pédiatrie à l'École de médecine du nord de l'Ontario, a remporté le prix d'excellence en équité, diversité, inclusion et justice sociale pour les stagiaires pour son article intitulé *Beyond good intentions: Unpacking the roots of discrimination in standardized paediatric health care policies*. Ce prix est financé par la section de la pédiatrie du développement et la section de la pédiatrie sociale, et son article a été soumis pour publication à la revue *Paediatrics & Child Health*.

## Merci \* Kinanâskomitin \* Niá:wen \* Miigwech \* Nakurmiik \* Maarsii \* Tansi

Le Congrès international sur la santé des enfants autochtones ([CISEA](#)), organisé conjointement par la SCP, le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone et l'American Academy of Pediatrics, s'est déroulé en mars 2025 à Winnipeg. Ce rassemblement, qui revient tous les deux ans depuis 2005, a attiré le deuxième plus haut taux de participation de son histoire, les participants provenant de communautés issues des Premières Nations, des Inuits, des Métis et des Autochtones américains du Canada, des États-Unis, de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande, de Samoa et du Cameroun. Pendant trois jours, les congressistes, les conférenciers, les Aînés et

les invités ont découvert et transmis de l'information et des résultats de recherche sur le développement et la santé publique, le bien-être et l'environnement, les pratiques communautaires, les enseignements traditionnels et la sécurisation culturelle. À la clôture du CISEA, les congressistes ont réfléchi aux journées qu'ils venaient de passer ensemble et ont entonné une chanson de voyage, pour une finale puissante à un événement d'apprentissage stimulant.

Merci au **docteur Ryan Giroux** et au comité de la santé des Premières Nations, des Inuits et des Métis d'avoir défendu le principe de Jordan, la règle de droit priorisant des services de santé rapides plutôt que des questions d'assurance pour les enfants des Premières Nations. En mars, ils ont interpellé la ministre des Services aux Autochtones pour exprimer leur inquiétude envers la réduction de la portée du principe de Jordan et de l'Initiative : Les enfants inuits d'abord ainsi qu'envers la viabilité à long terme de ces programmes. Nous sommes sincèrement reconnaissants aux docteurs Giroux, **Emilie Beaulieu** et à d'autres membres de la communauté pour leur document de principes influent sur la [sécurisation culturelle](#), qui met en application les concepts d'humilité, d'antiracisme et de soins tenant compte des traumatismes dans la pratique au quotidien, afin d'offrir des soins accessibles et de qualité aux populations dignes d'équité.

Ce que nous avons entendu des jeunes du Canada sur ce qui rend un rendez-vous médical efficace et respectueux de la sécurisation culturelle est au cœur d'un nouveau [rapport](#) sur les [soins tenant compte des traumatismes](#). Nous exprimons notre gratitude aux cinq membres du comité consultatif des jeunes qui ont conçu conjointement et inspiré ce projet, de même qu'aux 50 jeunes qui ont participé au processus de consultation nationale. Nous soulignons tout particulièrement l'apport des chefs d'équipe du projet, les **docteurs Matthew Carwana, Sara Jassemi, Yasmine Ratnani et Shazeen Suleman**, qui ont sublimé les expériences vécues des adolescents pour en tirer des recommandations tenant compte des traumatismes et fondées sur les forces à utiliser dans la pratique. **Damilola Mabadje**, la chercheuse étudiante principale, a décrit son expérience au sein de ce projet dans un [récent blogue](#) publié dans le site Web de la SCP.

« Pour les familles marginalisées ou racisées, qui font déjà face à des obstacles aux soins en raison du racisme, de la langue et des iniquités systémiques, la confusion et la méfiance créées par la désinformation aggravent les inégalités déjà existantes. »

**Docteur Ripudaman Minhas**, dans [L'ère de l'acétaminophène et de l'autisme : ce que les pédiatres doivent savoir pour lutter contre la désinformation](#)

## Mis'in-dis'in-dat

La lutte contre la mésinformation et la désinformation est l'une des trames de 2025. En janvier, le **docteur Sam Wong**, directeur des affaires médicales de la SCP, et le **docteur Sidd Thakore**, membre du conseil d'administration représentant l'Alberta, ont écrit à la Première ministre de l'Alberta, Danielle Smith. Ils lui ont enjoint de faire abstraction des recommandations du Groupe de travail albertain sur l'examen des données relatives à la pandémie de COVID-19, qui contestent l'innocuité et l'efficacité des vaccins contre la COVID-19, pour s'attacher plutôt à protéger et à promouvoir des décisions fondées sur des données probantes. La **docteure Cora Constantinescu**, infectiologue à l'Alberta Children's Hospital, a également exprimé son inquiétude après avoir constaté qu'aucun spécialiste de la pédiatrie n'avait participé à ce rapport. Malgré leurs efforts, le gouvernement a décidé de réduire les approvisionnements, de limiter l'accès et d'accroître les coûts des vaccins contre la COVID-19 dans la population générale. Chapeau de nouveau au **docteur Ripudaman Minhas**, cette fois pour avoir rédigé deux [blogues connexes](#) (le deuxième dans la foulée des tentatives pour relier la prise de Tylenol à l'autisme), dans lesquels il démontre que la mésinformation et la désinformation ciblent tout particulièrement les patients racisés et leur famille et ont une influence démesurée sur cette tranche de la population.

## Directives sur des besoins fondamentaux : l'alimentation, le sommeil et la sécurité

L'automne dernier, un document de principes formateur du comité de la santé de l'adolescent, qui fait une mise en garde contre les [dangers des diètes à l'adolescence](#), a retenu l'attention des médias nationaux. Ses coautrices, les **docteurs Megan Harrison, Allison Rodrigues et Alene Toulany**, ont rencontré les médias pour parler des risques comportementaux et de la nécessité d'adopter une approche de la «santé à toutes les tailles». De même, dans un

[blogue](#) publié le printemps dernier, la **docteure Richa Agnihotri**, présidente de la section de la pédiatrie communautaire, a réclamé de prioriser la nutrition davantage dans l'enseignement et l'exercice de la pédiatrie.

Un document de principes fascinant des **docteurs Megan Thomas et Sarah Shea**, intitulé [Le sommeil, c'est important](#), a répertorié les interventions médicales et non médicales pour améliorer le sommeil des enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux. Ces médecins ont également rédigé un [mémoire](#) au nom de la SCP dans le cadre d'une consultation de Santé Canada tenue en décembre, afin d'ajouter la mélatonine à la Liste des drogues sur ordonnance pour favoriser le sommeil dans la population pédiatrique.

Nous tenons à souligner l'année faste qu'a connue le comité de prévention des blessures. Sa présidente, la **docteure Suzanne Beno**, a appuyé les recommandations sur la [sécurité des véhicules hors route](#) directement auprès des décisionnaires de l'Alberta. Les docteurs Beno et **Emilie Beaulieu** ont donné d'innombrables entrevues au sujet du document de principes de leur comité sur le [jeu risqué](#) extérieur, auquel l'Australasian Society for Developmental Paediatrics a adhéré dans une déclaration récente comparable. Les deux autrices se sont vu décerner le [prix de la politique Jouons dehors Canada](#) en octobre. Par ailleurs, nous remercions le **docteur Dan Rosenfield**, qui a rédigé la réponse de la SCP à la [consultation de Santé Canada sur le danger des piles boutons](#) pour la santé ou la sécurité humaine.

Enfin, la SCP, en succession rapide, a accueilli un quatuor de directives du comité d'étude du fœtus et du nouveau-né. Félicitations (et merci) aux auteurs, les **docteurs Michael Narvey** ([Le syndrome d'abstinence néonatale et le syndrome de sevrage néonatal](#), en janvier), **Eugene Ng** ([L'hyperbilirubinémie](#), en mars), **Yasser Elsayed** ([L'échographie au point d'intervention](#), en juillet) et **Souvik Mitra** ([Limiter les pertes sanguines et le recours aux transfusions](#), en novembre).



« Tous les aliments font partie de notre régime alimentaire. Et il y en a certains que nous mangeons davantage, les aliments santé auxquels nous pensons généralement, mais... les gâteries ont aussi leur place dans notre alimentation. Les jeunes ont besoin d'entendre ce message-là. »

Docteure Alene Toulany, dans un entretien avec l'animatrice de *As It Happens*, Nil Köksal, le 24 octobre 2025



Société  
canadienne  
de pédiatrie