



**TABLEAU 3. La dose quotidienne de corticostéroïdes inhalés pour le traitement de l'asthme chez les enfants\* †**

Médicament (nom commercial) Dispositif d'inhalation – Formulation	Faible dose faible de corticostéroïdes en fonction de l'âge	Dose modérée de corticostéroïdes en fonction de l'âge
<b>Béclométhasone (QVAR)<sup>¶</sup></b> Aérosol-doseur et chambre d'espacement – 50 mcg ou 100 mcg/bouffée	1 à 5 ans : 50 mcg deux fois par jour 6 à 11 ans : 50 à 100 mcg deux fois par jour ≥ 12 ans : 100 mcg deux fois par jour	1 à 5 ans : 100 mcg deux fois par jour 6 à 11 ans : 200 deux fois par jour ≥ 12 ans : 200 mcg deux fois par jour
<b>Budésonide (Pulmicort)<sup>¶</sup></b> Inhalateur de poudre sèche <sup>‡</sup> – 100 mcg ou 200 mcg/bouffée	≥ 6 ans : 100 à 200 mcg deux fois par jour	≥ 6 ans : 400 mcg deux fois par jour
<b>Budésonide/bêta<sub>2</sub>-agoniste à longue durée d'action</b> pour les ≥ 12 ans : Budésonide et formotérol (Symbicort) Inhalateur de poudre sèche <sup>‡</sup> – 100/6 mcg, 200/6 ou 400/12 mcg/bouffée	≥ 12 ans : 100 à 200 mcg deux fois par jour	≥ 12 ans : 400 mcg deux fois par jour
<b>Ciclésone (Alvesco)<sup>¶§</sup></b> Aérosol-doseur et chambre d'espacement – 100 mcg ou 200 mcg/bouffée	1 à 5 ans : 100 mcg une fois par jour ≥ 6 ans : 100 à 200 mcg une fois par jour	1 à 5 ans : 200 mcg une fois par jour ≥ 6 ans : 400 mcg une fois par jour
<b>Propionate de fluticasone (Flovent)<sup>¶</sup></b> Aérosol-doseur et chambre d'espacement – 50 mcg, 125 mcg, 250 mcg/bouffée ou Inhalateur de poudre sèche <sup>‡</sup> – 100 mcg ou 250 mcg/bouffée	1 à 5 ans : 50 mcg deux fois par jour ou 125 mcg une fois par jour <sup>¶</sup> 6 à 11 ans : 50 à 100 mcg deux fois par jour ou 125 mcg une fois par jour <sup>¶</sup> ≥ 12 ans : 125 mcg une ou deux fois par jour	1 à 5 ans : 100 à 125 mcg deux fois par jour 6 à 11 ans : 200 mcg deux fois par jour ≥ 12 ans : 250 mcg deux fois par jour
<b>Propionate de fluticasone et bêta<sub>2</sub>- agoniste à longue durée d'action</b> pour les ≥ 4 ans : Propionate de fluticasone et salmétérol (Advair) Aérosol-doseur et chambre d'espacement – 125/25 mcg, 250/25 mcg/bouffée ou Inhalateur de poudre sèche <sup>‡</sup> – 100/50 mcg ou 250/50 mcg/bouffée <sup>¶</sup>	≥ 12 ans : 100 à 125 mcg deux fois par jour	4 à 11 ans : 100 à 125 mcg deux fois par jour ≥ 12 ans : 250 mcg deux fois par jour
<b>Fuorate de fluticasone (Arnuity Ellipta)<sup>§</sup></b> Inhalateur de poudre sèche 100 mcg ou 200 mcg/bouffée	≥ 12 ans : 100 mcg une fois par jour	

<p><b>Fuorate de fluticasone et bêta<sub>2</sub>-agoniste à longue durée d'action</b> pour les ≥ 12 ans : Fuorate de fluticasone et vilantérol (Breo Ellipta)<sup>§</sup> 100/25 mcg ou 200/25 mcg/inhalation</p>	<p>≥ 12 ans : 100 mcg une fois par jour</p>	
<p><b>Mométasone (Asmanex)<sup>¶</sup></b> Twisthaler- 100 mcg ou 200 mcg/inhalation</p>	<p>6 à 11 ans : 100 mcg une fois par jour ≥ 12 ans : 100 mcg deux fois par jour</p>	<p>6 à 11 ans : 100 mcg deux fois par jour ≥12 ans : 200 mcg deux fois par jour</p>
<p><b>Mométasone et bêta<sub>2</sub>-agoniste à longue durée d'action</b> pour les ≥ 12 ans : Mométasone et formotérol (Zenhale) Aérosol-doseur – 50/5 mcg, 100/5 mcg ou 200/5 mcg/bouffée</p>	<p>≥ 12 ans : 100 mcg deux fois par jour</p>	<p>≥12 ans : 200 mcg deux fois par jour</p>

\* Traduit et adapté de [www.cps.ca/fr/documents/position/asthme-chez-les-enfants-d-age-prescolaire](http://www.cps.ca/fr/documents/position/asthme-chez-les-enfants-d-age-prescolaire), <https://cts-sct.ca/wp-content/uploads/2018/02/3-2012-Asthma-Executive-Summary-FRENCH.pdf> et [www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/24745332.2017.1395250](http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/24745332.2017.1395250)

† Une forte dose de CSI doit être administrée en consultation avec un expert de l'asthme, si l'asthme n'est pas contrôlé par une dose modérée de CSI.

¶ Les CSI sont approuvés par Santé Canada aux âges suivants : QVAR ≥ 5 ans, Pulmicort (poudre sèche) ≥ 6 ans, Alvesco ≥ 6 ans, Flovent ≥ 1 an, Asmanex ≥ 4 ans.

‡ Les enfants plus jeunes sont généralement en mesure d'utiliser un inhalateur de poudre sèche à partir de l'âge de 6 ans. Certains inhalateurs de poudre sèche peuvent être approuvés par Santé Canada chez les moins de 6 ans, mais l'utilisation d'un inhalateur-doseur à l'aide d'une chambre d'espacement est préconisée dans ce groupe d'âge.

§ L'administration de ciclésionide et de fuorate de fluticasone est approuvée une fois par jour.

‡ La dose maximale de salmétérol (bêta<sub>2</sub>-agoniste à longue durée d'action) est de 50 mcg/dose. Ainsi, en cas d'utilisation de poudre sèche (propionate de fluticasone et salmétérol 100/50 mcg ou 250/50 mcg/inhalation), 1 seule bouffée/dose peut être utilisée.

‡ Le propionate de fluticasone n'est pas homologué pour être administré une fois par jour au Canada, mais une dose de 125 mcg est parfois utilisée une fois par jour pour améliorer l'adhésion, plutôt que deux doses quotidiennes de 50 mcg.

*CSI corticostéroïdes inhalés, mcg microgramme*

©Société canadienne de pédiatrie

Source: La prise en charge des exacerbations aiguës de l'asthme chez les enfants, Comité des soins aigus, section de la médecine d'urgence pédiatrique, octobre 2021, disponible sur [www.cps.ca](http://www.cps.ca)