

Au jeu!



jeunes en action
jeunes en santé



Le jeu actif commence dès la naissance. Les bébés devraient être actifs plusieurs fois par jour, à faire des choses comme rouler sur eux-mêmes, ramper et aller dehors.



Société
canadienne
de pédiatrie

Pour en savoir plus :

www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfants-actifs