

2012

Bilan de l'année

En faisons-nous assez pour orienter de saines politiques publiques?

Les politiques publiques jouent un rôle capital dans la santé et le bien-être des enfants et des adolescents. Par l'entremise de son état de la situation bisannuel, *En faisons-nous assez?*, la SCP surveille les progrès des gouvernements provinciaux, territoriaux et fédéral au sujet des législations et des programmes qui font la promotion de la santé des enfants et des adolescents. Chaque nouvelle édition du rapport, dont la plus récente a été publiée en janvier 2012, révèle des réussites et des lacunes. Entre autres, nous continuons de travailler dans les domaines suivants :

- Il faudrait évaluer la santé et le développement de chaque enfant du Canada dans le cadre d'un **bilan de santé amélioré à 18 mois** ainsi qu'à des moments importants du primaire et de l'adolescence. Ce bilan est une occasion en or de transmettre aux parents des ressources communautaires et de leur parler du développement de leur enfant.
- La perte d'acuité auditive touche de trois à cinq bébés sur 1 000 qui naissent chaque année au Canada. Le **dépistage universel des troubles de l'audition** pendant les premiers mois de vie et un diagnostic précoce favorisent des interventions plus efficaces et moins coûteuses. La SCP demande aux provinces et territoires qui ne l'ont pas encore fait d'adopter un programme de dépistage des troubles de l'audition.
- Conjointement avec des milliers de professionnels de la santé et de militants locaux, la SCP a critiqué les récentes compressions au **programme de santé intérimaire**, qui réduit l'accès des familles de réfugiés aux services de santé et aux médicaments. Le fait de restreindre les prestations de cette population vulnérable nuit à la santé et au bien-être des familles néo-immigrantes et accroît à la fois les coûts des soins aigus et chroniques dans l'ensemble du système de santé.
- Le **port obligatoire du casque de vélo** et l'interdiction de conduire un véhicule tout-terrains (VTT) par les enfants de moins de 16 ans demeurent des objectifs clés des politiques de sécurité. De plus, le port du casque par tous les skieurs et les planchistes, quel que soit leur âge, a constitué la principale recommandation d'un récent document de principes de la SCP.
- Environ 25 % des adolescents canadiens de 13 à 19 ans sont déjà allés au salon de bronzage. Le fait d'**interdire les établissements de bronzage aux enfants et aux adolescents**, de renforcer la réglementation de l'industrie et de décourager les jeunes patients — notamment les jeunes filles — de se faire bronzer contribuerait à réduire le taux croissant de mélanomes malins. La SCP œuvre à faire connaître les dangers du bronzage artificiel et en prône activement l'interdiction sur la scène nationale.



Société
canadienne
de pédiatrie

La promotion de soins de qualité à tout âge

La SCP propose une foule de nouvelles lignes directrices et ressources aux professionnels de la santé qui s'occupent d'enfants et d'adolescents.

Les bébés

- La SCP aide les dispensateurs de soins, les décideurs et les familles à se consacrer à la période capitale de la petite enfance. Un nouveau groupe de travail de la petite enfance a produit deux documents de principes, l'un sur le bilan de santé amélioré à 18 mois et l'autre sur les mesures pendant la petite enfance, et a organisé un symposium dynamique lors du congrès annuel de 2012. Le groupe de travail élabore également une stratégie de formation pour les pédiatres et de l'information pour les parents.
- De nouveaux points de pratique font ressortir les progrès dans les soins néonataux, tels que l'hypothermie, l'oxyde nitrique inhalé, la méthode kangourou et le traitement néonatal par surfactant exogène. Un document de principes sur les ISRS pendant la grossesse évalue les effets de la dépression de la mère par rapport aux éventuels effets secondaires.
- La SCP, Santé Canada et Les Diététistes du Canada ont réitéré leur appui de l'allaitement exclusif jusqu'à six mois de vie, soulignant que certains bébés peuvent être prêts à consommer des aliments complémentaires un peu plus tôt ou un peu plus tard. Le document de principes révisé, intitulé *La nutrition du nourrisson né à terme et en santé*, traite des principaux enjeux liés à la nutrition entre la naissance et six mois.

Les tout-petits et les enfants d'âge préscolaire

- Les enfants de un à quatre ans ont besoin d'*au moins* 180 minutes d'activité par jour d'intensités variées, y compris des activités structurées et non structurées (jeux libres). Un nouveau document de principes sur l'activité physique appuie les premières recommandations canadiennes pour les bébés et les enfants d'âge préscolaire, décrit la quantité optimale, l'intensité et le type d'activité physique et établit les mesures de base des activités sédentaires et du temps d'écran.
- Les terrains de jeux locaux favorisent l'activité physique, mais les jeunes enfants peuvent s'y blesser, souvent en tombant des structures de jeux. Un document de principes révisé sur la prévention des blessures dans les terrains de jeux démontre en quoi une meilleure conception des structures et des surfaces, alliée à une supervision active, peut réduire au minimum le risque de blessures tout en fournissant d'innombrables possibilités de jeu.
- Un nouveau document de principes de la SCP décrit en quoi les conseils préventifs, l'éducation et la réglementation de l'industrie peuvent permettre d'éviter l'étouffement et la suffocation ainsi que les blessures débilantes ou même fatales chez les enfants d'âge préscolaire; tous se produisent généralement à la maison.



En 2012, l'adhésion à la SCP a dépassé les 3 000 membres pour la première fois depuis sa fondation, il y a 90 ans.

La version intégrale des documents de principes publiés par la SCP est accessible à l'adresse www.cps.ca.

Grâce à des fonctions de recherche élargies et aux moyens plus variés d'accéder au contenu connexe, le site est une destination essentielle pour quiconque prodigue des soins aux enfants et aux adolescents.

Les enfants d'âge scolaire

- La 2^e édition de *Children with School Problems: A Physician's Manual* a été publiée en octobre 2012. Rédigé et corrigé par des pédiatres du développement, cet ouvrage offre une orientation quant au dépistage, au diagnostic, au traitement et au soutien des élèves ayant des difficultés d'apprentissage. Téléchargez les formulaires et les questionnaires, en anglais, et trouvez des liens vers les ressources locales à l'adresse www.cps.ca/fr/issues-questions/troubles-apprentissage-et-autres-problemes-scolaires.
- Les enfants qui ont une surcharge pondérale peuvent également se faire intimider à l'école, manquer de sommeil ou avoir des problèmes à la maison. Un nouveau document de principes du comité d'une vie active saine et de la médecine sportive aide les dispensateurs de soins à explorer les aspects psychosociaux de l'obésité et aiguille les familles vers des conseils ou d'autres formes d'appui.

Les adolescents

- Les médecins doivent décourager les jeunes de pratiquer des sports qui récompensent les coups délibérés à la tête, comme la boxe, ou de continuer de pratiquer un sport après avoir subi de multiples commotions. Les jeunes athlètes qui sont victimes d'une commotion, notamment s'ils sont blessés à répétition, éprouvent plus de mal à se remettre que les adultes et en subissent des effets graves et durables. Il faut prendre en charge les commotions avec prudence et adapter le traitement à chacun, selon un protocole graduel de retour au jeu. Trois nouveaux documents de principes de la SCP, sur la boxe, la mise en échec au hockey et les commotions, explorent les risques, la prévention et la prise en charge des blessures liées au sport.
- Les jeux de hasard sont très courants chez les adolescents canadiens et peuvent imposer un lourd fardeau aux familles et à la vie scolaire. Un nouveau document de principes de la SCP décrit comment le fait de parler des comportements de jeu aux adolescents peut contribuer à éviter des dommages plus tard dans la vie.
- Malgré des années de défense d'intérêts, il a été impossible de contrer les modifications à la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents ou la destruction du registre canadien des armes à feu. La SCP surveille les conséquences des politiques qui compromettent le développement et la santé affective des jeunes ou qui facilitent l'accès aux armes à feu.

De nouveaux documents pour les parents et les éducateurs, à www.soinsdenosenfants.cps.ca

Les bébés

- L'attachement : un lien pour la vie
- Jouer avec votre bébé : pour une première année d'apprentissage et de croissance
- Comment favoriser le développement du cerveau de votre bébé

Les jeunes enfants

- Votre enfant d'âge préscolaire et la sécurité : comment prévenir les blessures à la maison
- Jouets, jeux et activités pour les tout-petits de 12 à 24 mois
- Des collations saines pour les enfants

Les enfants d'âge scolaire

- Comment favoriser une bonne estime de soi chez votre enfant
- Des conseils pour limiter le temps d'écran à la maison
- L'activité physique chez les enfants et les adolescents

Les adolescents

- Parler avec votre adolescent
- Les médias sociaux : ce que les parents devraient savoir
- Les commotions dans le sport

La SCP continue de proposer des activités de formation exceptionnelles à ses membres. Le congrès annuel demeure la plus grande rencontre de pédiatres au Canada, tandis que deux cours régionaux d'apprentissage continu en pédiatrie favorisent une atmosphère plus intime et s'attardent sur quatre ou cinq grands thèmes.

Le perfectionnement professionnel

Enseigner ensemble, apprendre ensemble

Programme de réanimation néonatale. Entièrement révisée, mise à jour et préparée par des experts des cinq continents, la nouvelle 6^e édition fait ressortir l'apprentissage de groupe axé sur la simulation et les « compétences non techniques » connexes, telles que le travail d'équipe et les qualités de chef. Le PRN a tenu cinq lancements régionaux pour présenter les ressources. Près de 500 évaluateurs participants y ont découvert les modifications aux pratiques de formation et aux pratiques cliniques, les toutes récentes modifications canadiennes et les nouvelles techniques de simulation et de retour sur les événements.

- Pour la première fois, le *Manuel des évaluateurs du PRN* est offert en français.
- Les évaluateurs et les dispensateurs doivent désormais réussir un examen virtuel avant leur formation en salle. Ainsi, ils peuvent poser des questions, relire des chapitres ou reprendre une leçon en tout temps sur une période de deux semaines. Le cours qui suit s'attarde donc à l'acquisition d'habiletés et au retour sur les événements.
- En plus des pédiatres, des infirmières, des médecins de famille, des sages-femmes, des obstétriciens, des anesthésistes, des professionnels paramédicaux et des inhalothérapeutes suivent les cours du PRN.

Programme sur la santé des enfants et adolescents autochtones.

Financé par le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone et préparé en collaboration par le comité de la santé des Premières nations, des Inuits et des Métis et la coalition Rassemblés autour d'un rêve, ce programme de formation est présenté aux résidents en pédiatrie du Canada. Dans chaque programme universitaire, des membres de la SCP aident les futurs pédiatres à découvrir les aspects culturels et cliniques uniques des soins aux enfants et aux familles autochtones.

Programme sur la santé des enfants dans le monde. Les médecins voient de nombreux enfants qui voyagent à l'étranger, qui immigreront au Canada ou qui sont accueillis dans le cadre de l'adoption internationale,

mais ils sont souvent mal outillés pour répondre à leurs divers besoins. Quatre modules interactifs, qui peuvent être téléchargés gratuitement à partir du site Web de la SCP, peuvent être enseignés en série ou sous forme de séances autonomes. Grâce à des porte-parole, ce nouveau programme a été présenté dans la plupart des programmes de formation canadiens depuis un an. Il a également été adopté en totalité ou en partie par plusieurs centres des États-Unis.

Les soins aux enfants néo-canadiens : Guide de la Société canadienne de pédiatrie pour les professionnels de la santé œuvrant auprès des familles immigrantes et réfugiées. La SCP est à préparer une nouvelle ressource virtuelle à l'intention des professionnels de la santé qui travaillent avec les familles nouvellement arrivées. Financé par Citoyenneté et Immigration Canada et dirigé par des experts de la santé des immigrants et des réfugiés issus de diverses disciplines, ce site Web aidera les pédiatres, les médecins de famille, les infirmières et d'autres intervenants à prodiguer des soins probants adaptés à la culture. La première phase du site sera lancée au printemps 2013.

Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (PFCI). Ce cours populaire continue d'être offert en salle et en ligne. Le cours en ligne a attiré 1 528 apprenants depuis décembre 2011, dont la plupart sont des professionnels paramédicaux, tandis que 99 participants ont suivi le cours en salle en décembre dernier. Le PFCI en ligne est agréé par le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada et le Conseil canadien de l'éducation permanente en pharmacie. Maintenant que les pharmaciens de l'Ontario et du Manitoba peuvent administrer des vaccins, les organismes de réglementation et les facultés de pharmacie des deux provinces ont intégré le programme à leur formation obligatoire. La SCP travaillera avec les provinces qui adoptent cette orientation de manière que les nouveaux vaccinoteurs acquièrent la formation nécessaire.



Société
canadienne
de pédiatrie

2305, boul. St. Laurent, Ottawa (Ontario) K1G 4J8

Tél. : 613-526-9397 • Téléc. : 613-526-3332

www.cps.ca • www.soinsdenosenfants.cps.ca